

Trainerteam und Jugendwartin informieren:



**Winterrunde - Juniorinnen
/Junioren (Ladies First!)
Update zum Jahresende!**

Damen 1 (bestehend aus Lupo-Juniorinnen ☺)

6:0 in der Südliga 1! Platz 1!

Juniorinnen 18 I - Südliga 1:

2:2 - Nächstes Jahr geht's weiter.

Juniorinnen 18 II - Südliga 2:

6:0! Tabellenführung. ☺

Junioren 18 I - Südliga 1:

8:0. Unaufhaltsam!

Junioren 18 II - Südliga 3:

4:0 - Nächstes Jahr geht's weiter.

Knaben 15 I - Südliga 1:

2:4. Das wird noch Jungs ☺.

Knaben 15 II - Südliga 2:

4:0. Bravo!

Bambini 12 I - Südliga 1:

Leider noch kein Sieg. Weiter! ☺

Bambini 12 II - Südliga 3:

4:0 - Nächstes Jahr geht's weiter

U10 - Südliga 1:

0:2 - Nächstes Jahr geht's weiter

**Trainingscamp Ostern
Erinnerung!**

24.03 - 31.03.24 ☺

Es geht nach Kreta, ins
wunderschöne Resort Kalimera
Kriti ...

Impressionen siehe direkt unter:

<https://kalimerakriti.gr/>

Für Erwachsene und Kinder,
in allen Spielstärken!

Anmeldeschluss ist der **31.12.23**
unter

anmeldung-lupotennis@gmx.de

Bitte beachtet hierzu auch unsere

E-Mail vom 28.11.23 mit allen
Details.

**Tipps zum Wettkampftennis
Einfach und effektiv!**

Jeder kennt die Situation, dass
es an einem Tag nicht läuft,
dass Situationen auftreten, die
das Match ungünstig
beeinflussen.

Die Rückhand ist total unsicher
oder der zweite Aufschlag
kommt nicht und man macht bei
diesen Schlägen Fehler über
Fehler.

Im Folgenden ein paar einfache
Hinweise und Tipps für das
Verhalten im Match, um Abhilfe
für einige dieser Probleme zu
schaffen.

Einen sehr guten Artikel des
BTV mit äußerst nützlichen
Basics findet ihr unter:

https://www.btv.de/dam/jcr:2634536f-6d5c-4a0e-8e09-0a5841473385/btv_training_unsicherheit_090718.pdf



TRAINERTEAM ERWEITERT

Wir freuen uns, dass wir einen neuen qualifizierten Trainerkollegen begrüßen dürfen.

Ab nächster Saison unterstützt Carsten von Schreier das Lupo-Trainerteam als selbständiger Trainer.

Carsten hat über 20 Jahre Berufserfahrung, ist staatlich geprüfter Tennislehrer der TU München und hat weitere Ausbildungen u. a. bei der US Tennis Akademie.

Herzlich willkommen im Lupo.

SPIELERIN DES MONATS

ILLINCA BRATU (JAHRGANG 2009)

Souveräner Sieg von Illinca beim Iphitos Junior Circuit am 16.-17. Dezember in der Konkurrenz U18.

In der Gruppenphase gab Illinca kein einziges Spiel (!!)
ab.

Im Finale besiegte sie dann Danica Matic vom TC Rot-Weiß Gersthofen ebenfalls souverän mit 6:1 und 6:0.

Gratulation Illinca.



FROHE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN RUTSCH ...

... wünscht Euch das gesamte Trainerteam
und die Jugendwartin.

