

Lupo Tenniscamp 2023

Mannschaftsspieler- Turnierspieler Ü9


Wo: TC GW Luitpoldpark (Plätze 8,9,10)

Wer: **ab 9 Jahren, Mannschaftsspieler - Turnierspieler**, Einteilung nach Spielstärke, begrenzte Teilnehmerzahl

Wann: Ostern
~~Camp I: 10.04.23 – 13.04.23 (15h – 17h)~~

Pfingsten*

Camp II: 30.05.23 – 02.06.23 (9h -14h)
Camp III: 05.6.23 – 08.06.23 (9h – 14h)



Uhrzeitänderung
9h – 14 h +
Datum für
Pfingsten

Sommer

Camp IV: 31.07.23 – 03.08.23 (15h -17h)
Camp V: 07.08.23 - 10.08.23 (15h -17h)
Camp VI: 04.09.23 – 07.09.23 (15h -14h)

Kosten: * *Pfingsten 380 Euro p.P* (Mittagsessen und Mwst inkl.)
Sommer 190 Euro p.P

Infos: Bitte Wasser und Sonnenschutz mitbringen, Bezahlung am ersten Camp-Tag

Anmeldung: anmeldung-lupotennis@gmx.de

Meldeschluss: 14 Tage vor Camp Beginn

Wir freuen uns auf eine sportliche Woche mit euch ☺

Eurer Lupo Trainerteam

Anhang

Tagesablauf für Pfingsten

8:55 Uhr: Begrüßung

9:00 Uhr – 09:30 Uhr: Gemeinschaftliches Warm -Up

09:30 Uhr – 11:00 Uhr: Tennistraining – Platz 8,9,10
Athletiktraining

11:00 Uhr – 12:00 Uhr: Mittagspause – Essen im Clubrestaurant

12:00 Uhr – 13:30 Uhr: Tennistraining – Platz 8,9,10
Athletiktraining

13:30 Uhr – 14:00 Uhr: Abschlussspiel

Tagesablauf Sommer

14:45 Uhr: Warm-Up

15:00 – 17:00 Uhr: Tennistraining (Taktik, Beinarbeit etc.)