

JUGEND



Saisenvorbereitung 2023

Liebe Kids, liebe Eltern,

In diesem Jahr findet eine Saisenvorbereitung von uns Trainern Irina, Verena, Stephan, Marc und Miki statt. Eingeladen sind alle Mannschaftsspieler, die sich auf die Saison vorbereiten möchten.

Folgendes Wochenende haben wir ausgewählt:

22.04.2023

(Ausweichtermin bei schlechter Witterung 29.4, Absage durch die Trainer!)

Samstag 22.4. Einheit 1	→ U10- U12 m/w	09:00 – 11:00 Uhr
Einheit 2	→ U15 m/w:	11:00 – 13:00 Uhr
Einheit 3	→ U18 m/w:	14:00 – 16:00 Uhr
Einheit 4	→ U9 m/w:	09:00 – 12:00 Uhr bei Irina Platz 7

Meldeschluss: 15.04.2023 per Mail an anmeldung-lupotennis@gmx.de !

Inhalte der Trainingseinheiten sind:

- Tennisspezifisches Warm- Up, Routine Programm
- Matchpraxis incl. Coachingtipps
- Match nahes Training/Taktik
- Allgemeines Verhalten auf dem Tennisplatz
- Theorie (Turnierablauf /-anmeldung, Aufgaben eines Tennisspielers usw.)

Die Kosten pro Einheit betragen **€ 35,00 p.P.** und muss bitte zu Beginn bei den Trainern bezahlt werden. Die Anmeldung per E-Mail gilt als verpflichtend. Bei einer zu späten Absage (mind. 48 h vor Beginn), sind die Kosten in voller Höhe zu entrichten.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen! ☺
Euer Trainerteam

