

Erwachsene



Saisonvorbereitung 2023

Liebe Lupo Mitglieder,

In diesem Jahr findet eine Saisonvorbereitung von uns Trainern Verena, Stephan, Marc und Miki statt. Eingeladen sind alle Mannschaftsspieler, die sich auf die Saison vorbereiten möchten.

Folgendes Wochenende haben wir ausgewählt:

23.04.2023

(Ausweichtermin bei schlechter Witterung 29.4, Absage durch die Trainer!)

Sonntag 22.04. Einheit 1: 10:00 - 12:00 Uhr

Einheit 2: 12:00 - 14:00 Uhr

→ Plätze 7-10

Meldeschluss: 15.04.2023 per Mail an anmeldung-lupotennis@gmx.de !

Inhalte der Trainingseinheiten sind:

- Tennisspezifisches Warm- Up, Routine Programm
- Matchpraxis incl. Coachingtipps
- Match nahes Training/Taktik
- Allgemeines Verhalten auf dem Tennisplatz
- Theorie (Turnierablauf /-anmeldung, Aufgaben eines Tennisspielers usw.)

Die Kosten pro Einheit betragen **€ 35,00 p.P.** und muss bitte zu Beginn bei den Trainern bezahlt werden. Die Anmeldung per E-Mail gilt als verpflichtend. Bei einer zu späten Absage (mind. 48 h vor Beginn), sind die Kosten in voller Höhe zu entrichten.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen! ☺
Euer Trainerteam

