

MitFit - Tennis 2023



- Was:** 10 Wochen Power-Fitness-Tennis
- Wo:** TC grün weiß Luitpoldpark, Platz 9+10
- Wer:** Erwachsene, alle Spielstärken, begrenzte Teilnehmerzahl
- Wann:** Mittwochs 9-10h
Start 19.04.23, Meldeschluss 12.04.23
- Wieviel:** 190€, Bezahlung bei den Trainern
- Anmeldung:** anmeldung-lupotennis@gmx.de
- Inhalte:** Tennisspezifisches Warm-Up
Koordination + Konditionstrainings Training mit Schläger und Musik auf dem Platz
Ziel: siehe Bild oben!

Wir freuen uns auf alle TeilnehmerInnen 😊

Marc + Miki