



## Fit in die Woche 2023

<b>Wann:</b> <b>Montag</b> <b>19:00-20:00</b>	<b>Wo:</b> <b>Platz 9 + 10</b>
<b>10 Wochen</b> <b>Power-Fitness-</b> <b>Tennis</b>	
<b>Start:</b> <b>17.April.2023</b>	<b>Kosten:</b> <b>190,00 Euro</b>

Unser Trainingsangebot richtet sich an alle Tennisspieler, die Tennis und Fitness kombinieren wollen. Ständig in Bewegung, Koordination und Kondition trainieren aber dabei auch noch Bälle schlagen. Musik untermalt das Programm und motiviert alle Teilnehmer bei den einzelnen Stationen. Somit lassen sich die Drills „easy“ durchhalten. Fit in die Woche ist die ideale Möglichkeit, andere Mitglieder und neue Tennispartner kennen zu lernen. Bei einem gemütlichen Get-together auf der Lupo Terrasse lassen wir den Abend ausklingen.

Bitte Anmeldungen bis **19.03.2023** per E-Mail an: [anmeldung-lupotennis@gmx.de](mailto:anmeldung-lupotennis@gmx.de). Hinweis: Ein Anspruch auf Durchführung des Kurses besteht grundsätzlich nicht. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Kursgebühr wird bei Anmeldung fällig. Ausgefallene Trainingseinheiten infolge Verletzung oder Krankheit eines Teilnehmers können leider nicht nachgeholt oder erstattet werden! Während der bayerischen Schulferien findet kein Training statt!

Wir freuen uns auf euch!

→ Ansprechpartner: Verena und Marc

